

Kensho. Il cuore dello zen



Autore:	Thomas Cleary
Category:	Religione e spiritualità
Traduttore:	R. Aprea
Editore:	Edizioni Mediterranee
Anno edizione:	2013
Pagine:	174 p.
EAN:	9788827222683
Collana:	Saperi d'oriente
In commercio dal:	27/11/2013

[Kensho. Il cuore dello zen.pdf](#)

[Kensho. Il cuore dello zen.epub](#)

Tra le opere Zen tradizionali vi sono un certo numero di importanti testi incentrati sulle profonde sottigliezze del Kensho e sui metodi utilizzati per la sua realizzazione. I brani scelti da Cleary sono estratti da "La retta spiegazione della vera mente", del Maestro Zen coreano Chinul (1158-1210), concernente l'equilibrio necessario per comprendere il Kensho collegandolo ai più vasti insegnamenti delle scritture e dei trattati buddhisti. Numerose opere del Maestro Zen giapponese Hakuin (1686-1769), i cui insegnamenti svelano le tecniche usate nel perfezionamento e nell'applicazione del Kensho, e l'importanza di superare questa stessa esperienza per applicare la visione interiore Zen a tutto l'agire umano. "Il libro della tranquillità", una raccolta di koan cinesi dei secoli XII e XIII, con chiose che dimostrano la dimensione concreta di tale classica pratica. Ogni brano è corredato da un'ampia nota introduttiva e da un dettagliato commento del traduttore che aiutano il lettore a capire il vero significato di questa fondamentale esperienza Zen.

Questo è ciò che reputo il nucleo dello zen, veramente. Recita il Sutra del Cuore che realizzando che non vi è nulla da conseguire, si è un bodhisattva. in quiete Il Sito di Gianfranco Bertagni 'La conoscenza di Dio non si può ottenere cercandola; tuttavia solo coloro che la cercano. in quiete Il Sito di Gianfranco Bertagni 'La conoscenza di Dio non si può ottenere cercandola; tuttavia solo coloro che la cercano. Recita il Sutra del

Cuore che realizzando che non vi è nulla da conseguire, si è un bodhisattva. Tutte le tecniche e i benefici
Chiunque studi la mente ben presto si imbatte in una fondamentale tensione fra le descrizioni dell'attività
cognitiva in prima persona e quelle in terza. Meditazione Zen, tecnica buddista che si fonda sul controllo della
respirazione, della postura e della mente. Questo è ciò che reputo il nucleo dello zen, veramente.

Questo è ciò che reputo il nucleo dello zen, veramente. in quiete Il Sito di Gianfranco Bertagni 'La
conoscenza di Dio non si può ottenere cercandola; tuttavia solo coloro che la cercano. Recita il Sutra del
Cuore che realizzando che non vi è nulla da conseguire, si è un bodhisattva. Meditazione Zen, tecnica
buddista che si fonda sul controllo della respirazione, della postura e della mente. Tutte le tecniche e i benefici
Chiunque studi la mente ben presto si imbatte in una fondamentale tensione fra le descrizioni dell'attività
cognitiva in prima persona e quelle in terza. in quiete Il Sito di Gianfranco Bertagni 'La conoscenza di Dio
non si può ottenere cercandola; tuttavia solo coloro che la cercano. Tutte le tecniche e i benefici Chiunque
studi la mente ben presto si imbatte in una fondamentale tensione fra le descrizioni dell'attività cognitiva in
prima persona e quelle in terza. Recita il Sutra del Cuore che realizzando che non vi è nulla da conseguire, si è
un bodhisattva. Tutte le tecniche e i benefici Chiunque studi la mente ben presto si imbatte in una
fondamentale tensione fra le descrizioni dell'attività cognitiva in prima persona e quelle in terza. Meditazione
Zen, tecnica buddista che si fonda sul controllo della respirazione, della postura e della mente. Meditazione
Zen, tecnica buddista che si fonda sul controllo della respirazione, della postura e della mente.