

Il manuale per l'istruttore di calcio. Analisi della tecnica di base, della tecnica applicata e della tattica individuale. Con le relative esercitazioni propedeutiche



Autore:	Fryderyk Ognissanti-Zmijski
Category:	Sport
Editore:	Il Campano
Anno edizione:	2015
Pagine:	166 p., ill.
EAN:	9788865283165
In commercio dal:	19/12/2015

[Il manuale per l'istruttore di calcio. Analisi della tecnica di base, della tecnica applicata e della tattica individuale. Con le relative esercitazioni propedeutiche.pdf](#)

[Il manuale per l'istruttore di calcio. Analisi della tecnica di base, della tecnica applicata e della tattica individuale. Con le relative esercitazioni propedeutiche.epub](#)

Questo testo intende analizzare le caratteristiche generali che regolano sia il processo di insegnamento del gioco del calcio, che lo sviluppo armonico nell'ambito della gara, delle due fasi fondamentali della tattica, la fase offensiva e quella difensiva. Si prefigge altresì come obiettivo quello di darle una connotazione scientifica, che si basi sui principi della fisica e della biomeccanica.